

**UNIDAD DE
APRENDIZAJE:**

VIDA SALUDABLE Y DEPORTE

ENERO-JUNIO 2020

Jefe Academia
M.C. Lidia María Avendaño Bazaldúa

MES	SEMANA	TEMA
A B R I L * M A Y O	(20-24)	TERCERA ETAPA: El Ejercicio y el Cuerpo Humano El docente explica la evaluación de la etapa 3 y 4 a los estudiantes y a la vez la manera que van a trabajar con esta nueva modalidad. 1. El docente guía para la realización de la lectura de la página 127 a 130. 2. Reproducir y observar el video "La increíble Máquina del Cuerpo Humano" que se encuentra disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=Mzp_Zu2ySnQ&list=PL1DEBF96C91E8EC86 y el alumno toma nota de lo más importante de los videos que observaron y sobre la lectura del punto número 1.
	(27-01)	3. De manera individual, lee y responde correctamente las preguntas de la página 160 de tu libro de texto. Elabora una reflexión de una cuartilla en su libreta, sobre la diferencia que hay en una persona que hace ejercicio de forma regular y una persona sedentaria. 4. Toma una fotografía a la actividad realizada en el punto 3 y adjúntala junto con las notas realizadas en el punto número 2. 5. Presentación digital por equipo 6. Atiende los requisitos de entrega. <u>Cuestionar sobre el trabajo del avance 3 y 4 del PIA</u>
	(04-08)	CUARTA ETAPA: Trabajo en equipo 1. Realiza la lectura introductoria de la etapa 4 que se encuentra en la página 173 de tu libro de texto 2. De manera individual, lee y responde correctamente las preguntas de la página 176 de tu libro de texto. 3. Toma una fotografía a la actividad realizada en el punto anterior. 4. Elabora una reflexión de una cuartilla en tu libreta sobre las ventajas y desventajas que tienes al formar parte de un equipo. 5. Realiza la lectura comprensiva del tema "El grupo y el equipo deportivo" que se encuentra en tu libro de texto (páginas 178-184) y subraya las ideas principales. 6. Toma fotografías al subrayado de las ideas principales de la lectura realizada en el punto anterior y agrégalas en documento creado en el punto 2. ****El docente les recuerda a los estudiantes sobre la entrega del PIA a la plataforma de Nexus
	(11-15)	7. Reproducir y observar el video: https://www.youtube.com/watch?v=eWh0f47DOc4&feature=youtu.be 8. Observa una de las películas motivacionales sugeridas en la página 185 y 186 de tu libro de texto. 9. Realiza un escrito de 2 cuartillas en la libreta en el que comentes los aspectos relevantes del trabajo en equipo señalados en la lectura y la película. 10. Atiende los requisitos de la entrega.
	(18-22)	ENTREGA DE EVALUACION FINAL A LOS ESTUDIANTES.